



## **LIEBE FREUND\*INNEN DES HELFERKREISES ZOLLING,**

---

mit ein wenig Zeit, Herzblut und Liebe kann man so viel Gutes tun. Umso nachdenklicher stimmt es, wenn politische Akteure keine Gelegenheit auslassen, sich auf Kosten von Schwächeren zu profilieren.

Die Arbeit des Helferkreises ist so unglaublich wichtig, um hier einen Kontrapunkt zu setzen und um diese Menschen „sichtbar“ zu machen. Menschen, die sich darum bemühen, in Deutschland Fuß zu fassen. Menschen, die jeden Tag in den Nachrichten sehen, wie ihre Heimat weiter zerstört wird. Menschen, denen einzig aufgrund ihres Aussehens, ihrer Herkunft oder Religion Mitverantwortung für Dinge gegeben wird, vor denen sie selbst geflohen sind.

Der Krieg Russlands gegen die Ukraine jährt sich bald zum zweiten Mal und weiterhin ist kein Ende des Terrors gegen die Zivilbevölkerung absehbar. An eine baldige Rückkehr ist daher nicht zu denken, vielmehr stellen sich die Leute zunehmend auf ein zumindest mehrjähriges Leben in Deutschland ein. Der Wunsch gut Deutsch zu lernen und hier eine auskömmliche Arbeit zu finden ist daher groß. Verbindung schafft auch die gemeinsame Gedenkfeier zum Tag der Verteidiger\*innen der Ukraine, die auch in diesem Jahr wieder besonders bewegend war.

Das Café International hat sich zu einer festen Größe im Lebensrhythmus vieler unserer Geflüchteten entwickelt. Einmal in der Woche über die Grenzen von Nation und Religion, Hautfarbe und Geschlecht hinweg zusammenzukommen, sich auszutauschen und gelegentlich allerhand Formalitäten zu klären, hat einen großen Wert für diese Menschen.

Vor allem haben auch die Kinder ihren Spaß, wenn sie miteinander Malen und Spielen. Das Pfarrheim ist hierfür der perfekte Ort. Gerne würden wir noch mehr Gäste – Deutsche wie Nicht-Deutsche – willkommen heißen. Wenn ihr also das nächste Mal kommt, bringt gerne noch ein paar Freunde und Bekannte mit.

Es mag ein wenig untergegangen sein, doch gab es in diesem Jahr eine weitere Neuerung. Zum ersten Mal haben uns mehrere muslimische Familien zum gemeinsamen Fastenbrechen am Ende des Ramadans eingeladen. Dabei haben uns Bürgermeister und Mitglieder des Gemeinderates die Ehre erwiesen. Wir hoffen, dass sich das Ereignis weiter herumspricht und wir im kommenden Jahr noch weitere Interessierte willkommen heißen dürfen.

Die Verankerung im Ort und das Sichtbarmachen der Geflüchteten halten wir entscheidend für eine gelingende Integration. Die erfolgreiche Teilnahme an Bürgerfest und Adventsmarkt wollen wir daher auch im kommenden Jahr fortsetzen – Inshallah – dann mit einer eigenen Hütte. Der Förderantrag an die ILE Ampertal ist bereits geschrieben und die Absprachen mit Bürgermeister und Bauhof laufen.

Und dies soll unser Antrieb für das kommende Jahr sein: Gutes tun. Sichtbar sein. Menschen stärken.

Euch allen ein frohes Weihnachtsfest, einen guten Beschluss des alten und einen gesunden Start ins neue Jahr!

Euer Vorstand

Stephan mit Susann, Angelika und Regina



# ADVENTSMARKT ZOLLING

02.12.2023

Die ungewohnten Schneemassen ließen es nicht zu, den vorbereiteten Pavillon am Adventsmarkt zu bespielen. Dankenswerterweise rückten die Zollinger Frauen St. Johannes e.V. nach 90 Minuten zusammen und überließ uns eine ihrer zwei Hütten. Schnell war der Stand dekoriert und Mlyntsi (russisch: Bliny) aus der Ukraine, deftig gefüllt mit Pilzen oder süß gefüllt mit Quark, frittierte Fatcakes aus Namibia, Samosa und Machi Kebab aus Belutschistan und anderen leckeren Spezialitäten verkaufsbereit. Herzlichen Dank an alle fleißigen Bäckerinnen und Köchinnen!

Um auch unsere Mitbürger aus der Gemeinschaftsunterkunft auf den Adventsmarkt aufmerksam zu machen, luden wir sie in der Woche vor der Veranstaltung persönlich ein und verteilten in der Unterkunft Gutscheine für Essen oder Trinken am Helferkreis-Stand.



# “MUTMACHER” VOM FRIEDENSMUSIKER GÜNTHER HARMS

---

Anfang November erhielt der Helferkreis Zolling eine Mail vom Liedermacher Günther Harms mit einer musikalischen Botschaft. “Mein Lied soll eine Art Botschaft und wie gesagt Mutmacher sein, und in diesem Sinn wünsche ich Ihnen, dass Sie den Mut und die Motivation für Ihre wichtige Arbeit beibehalten”, so Harms.

Wer die musikalische Botschaft anhören möchte, wird hier fündig:



<https://www.friedensmusik.de/index.php/musik/G/343-guenther-harms>

## BERÜHRENDE GEDENKVERANSTALTUNG ZUM TAG DER VERTEIDIGER DER UKRAINE

28. September 2023

---

Unsere ukrainischen Freunde luden im Rahmen des Internationalen Cafés zu einer Gedenkveranstaltung, die sie anlässlich des „Tages der Verteidiger der Ukraine“ organisiert hatten. Wir waren zutiefst berührt und beeindruckt von der Breite der Veranstaltung, die sowohl die Situation in der Ukraine als auch die persönliche Betroffenheit der Geflüchteten beleuchtete. Neben eindrucklichen Videoeinspielungen gaben die vorgetragenen Gedichte und Lieder einen tiefen Einblick in ihre Erlebnisse und Gefühle.



Die Bilder erzählten Geschichten von Tapferkeit, Verlust, Schmerz, Trauer, Hoffnung und der Sehnsucht nach Frieden.

# ONYX KRAFTWERK - DER BÜRGERFOND FÖRDERT DEN HKZ

Im Sommer hatte das Kraftwerk Zolling aufgerufen, gemeinnützige Projektideen einzureichen. Eine unabhängige Jury hat nun entschieden, unser Projekt "Anleitung zur Selbsthilfe für Geflüchtete mit Traumaerfahrung" finanziell zu fördern. Durchgeführt wird es im kommenden Jahr von Coach Heinz Hobmeier. Hauptziel des Projekts ist es, den Teilnehmenden die notwendige Unterstützung und Betreuung zu bieten, damit sie ihre



traumatischen Erfahrungen verarbeiten und sich in Akutsituationen selbst helfen können.

## ABSCHLUSS B1-SPRACHKURS FÜR UKRAINISCHE SCHÜLER

Der mit einer Spende vom Freisinger Land e.V. unterstützte B1-Sprachkurs für ukrainische Schüler fand wie geplant in den Sommerferien bei der Privaten Sprachschule Freising statt. 17 Kinder zwischen 15 und 18 Jahren verbesserten nachweislich ihre Sprachkompetenz und beendeten den Kurs mit dem Level B.1.1.



# KINDERBETREUUNG FÜR CAFÉ INTERNATIONAL GESUCHT!

Unser Café International ist ein beliebter Treffpunkt für Groß und Klein. Viele Familien finden hier Unterstützung beim Ausfüllen ihrer Anträge und besprechen mit den ehrenamtlichen Helfern ihre Alltagsprobleme. Damit auch die Kinder in dieser Zeit gefördert werden, suchen wir liebe Menschen, die sich einmal in der Woche für eineinhalb Stunden mit den Kleinen beschäftigen. Meist kommen sieben bis acht Jungen und zwei bis drei Mädchen im Kindergarten- und Grundschulalter.



Das Café International findet jeden Donnerstag von 16 bis 18 Uhr im Pfarrheim Zolling statt.

# ERLÖS DES STADTRADELN HAAG FÜR DEN HK ZOLLING

Die Haager haben sich extra ins Zeug gelegt und haben beim heurigen Stadtradeln einmal die Welt umrundet. Der Erlös aus dieser Aktion ging hälftig an Ärzte ohne Grenzen und an den Helferkreis Zolling. Gemeinderat Klaus Reiter (links) und Vizebürgermeister Dominik Berger überreichen Stephan Griebel den Scheck über 657,47 Euro.



# DANKE, LIEBER MARTIN KOPF

---

Mit der ehrenamtlichen Arbeit leisten die Mitglieder des Helferkreis Zolling einen wichtigen Beitrag zur Integration Geflüchteter. Über Stress und Überarbeitung sollte deswegen gesprochen werden, bevor die eigene Belastungsgrenze überschritten wird und keine Kraft für die ehrenamtliche Arbeit mehr übrigbleibt.

Seit vielen Jahren unterstützt Martin Kopf als Supervisor den Helferkreis Zolling. Er war von Beginn an mit dem Thema Flucht und Asyl vertraut, da seine Frau den Freisinger Helferkreis aktiv unterstützte. Der größte Benefit für Susann Liebe ist der geschützte und moderierte Raum: „Hier kann ich mir über meinen Gefühlsraum klar werden und stehe nicht alleine mit den Erfahrungen da. Woanders hätte ich die Last mit nach Hause genommen.“ Stephan Griebel kann im Rahmen des emotionalen Gesprächs auch wichtige Rückschlüsse für die operative Ebene ziehen: „Wo sind meine Grenzen, wo kann ich mich am besten einbringen? Durch diese Fokussierung kommt



meine Energie genau dort an, wo sie am effektivsten wirken kann.“

Nach sieben Jahren verabschiedet sich Martin Kopf nun in den verdienten Ruhestand und der Helferkreis Zolling bedankt sich herzlich für seine Empathie und das stets wertvolle Feedback. Auch in Zukunft soll alle zwei Monate eine Supervision angeboten werden, deren Kosten von der Domberg-Akademie und der Erzdiözese München und Freising getragen werden. Eine Einladung erfolgt, sobald eine Nachfolge gefunden ist.



---

## DAS CAFÉ INTERNATIONAL ÖFFNET SEINE PFORTEN WIEDER AM...

---

**11. Januar 2024 Café International & Kleiderkammer**  
von 16.00 - 18.00 Uhr im Pfarrheim Zolling